



Ausgabe 09-2026

Monatsbrief

der Kolpingsfamilie Otzenrath e.V.

Familienausflug 2026

EIN SCHÖNER TAG AM INDEMANN

Am Samstag, den 29. August 2026 um 10 Uhr, machten wir uns gemeinsam auf zu unserem diesjährigen Familienausflug, dieses Mal ging es zum Indemann bei Langerwehe. Zehn Teilnehmer waren dabei und trotz des teilweise kräftigen Windes wurden wir mit einem sonnig schönen Tag belohnt.

Gemeinsam erkundeten wir den Indemann, genossen die beeindruckende Aussicht über das Indeland und ließen uns natürlich auch ein gemütliches Picknick nicht nehmen. Dabei blieb genügend Zeit für nette Gespräche, gemeinsames Lachen und schöne Begegnungen.



Programm und
Informationen für
Mitglieder, Freunde
und Freundinnen

www.kolping-otzenrath.de

Es war ein rundum gelungener Tag in geselliger Runde, den wir sicherlich gerne in Erinnerung behalten. Wir freuen uns bereits jetzt schon auf den nächsten Familienausflug im kommenden Jahr.

Eure Maike

Fotos zum Artikel
auf Seite 4



QR-Code scannen:
www.kolping-otzenrath.de

Programm im September 2026

Donnerstag,	03.09.	18.30 Uhr	Kolping Spielbühne Cappuccino Proben mit Kulisse am Buschhof bei Heidrun und Thomas Scheufen.
Samstag,	05.09.	15.00 Uhr	Großes Familienfest auf dem Platz vor Haus Welters
Sonntag,	06.09.	10.30 Uhr	Stammtisch / Frühschoppen entfällt !!!
Donnerstag	10.09.	18.30 Uhr	Kolping Spielbühne Cappuccino Proben im Buschhof.
Samstag,	12.09.	18.30 Uhr	Mitgliederversammlung im Judas-Thaddäus-Haus Die Einladung liegt allen Mitgliedern vor. Wir beginnen mit einem Gottesdienst in unserer Kirche, anschließend ist im Pfarrsaal die Mitgliederversammlung
Donnerstag	24.09.	18.30 Uhr	Kolping Spielbühne Cappuccino Proben im Buschhof.

Programm im September 2026

Donnerstag	01.10.	18.30 Uhr	Kolping Spielbühne Cappuccino Proben im Buschhof.
Sonntag,	04.10.	10.30 Uhr	Stammtisch in der Kolpüiongstube
Donnerstag,	08.10.	18.30 Uhr	Kolping Spielbühne Cappuccino
Donnerstag,	15.10.	18.30 Uhr	Kolping Spielbühne Cappuccino
Sonntag,	18.10.	15.00 Uhr	Kolping Spielbühne Cappuccino Aufbau in der Wilhelm-Jansen-Sporthalle beginnt
Montag,	19.10.	09.00 Uhr	Kolping Spielbühne Cappuccino Aufbau + Proben
Dienstag,	20.10.	09.00 Uhr	Kolping Spielbühne Cappuccino Aufbau + Proben
Mittwoch,	21.10.	09.00 Uhr	Kolping Spielbühne Cappuccino Aufbau + Proben
Donnerstag,	22.10.	09.00 Uhr	Kolping Spielbühne Cappuccino Aufbau + Proben Generalprobe

Die Termine der Aufführungen bitte dem beiliegenden Flyer entnehmen.

Liebe Grüße...

...senden wir an alle kranken Mitglieder und Freunde der Kolpingsfamilie.
Wir wünschen baldige Genesung.

Herzliche Glückwünsche...

...zum Geburtstag sagen wir an:

01.09. Birgit Nowak
17.09. Regina Lorenz
23.09. Irmgard Siemons
25.09. Dirk Weidemann

Gottesdienst in unserer Kirche ist wieder am 12. September 2026 um 18.30 Uhr

Wortgottesdienst mit Diakon Wilfried Elshoff

Atempause

Nimm Dir einen kurzen Moment ganz für DICH. Du musst gerade gar nichts tun, nirgendwo sein und kein Problem lösen...

Machs Dir bequem in Deinem Lieblingssessel und atme tief durch die Nase ein... und lass den Atem durch den Mund weich ausströmen.

Stell Dir vor, Du gehst durch einen stürmischen, dichten Wald. Die Äste um Dich herum wirbeln, der Wind pfeift – das ist Dein Alltag, Deine To-Do-Liste, der Stress. Doch plötzlich entdeckst Du mitten in diesem Sturm eine kleine, geschützte Lichtung. Hier ist es vollkommen windstill. Die Luft ist klar und mild. Lass Dich im Geist auf dieser Lichtung auf einer weichen Decke nieder. Mit jedem Atemzug, den Du nimmst, holst Du Dir ein Stück dieser Ruhe in Deinen Körper:

- **Einatmen:** Frische, kühle Energie strömt in dich hinein.
- **Ausatmen:** Du lässt die Anspannung in deinen Schultern, deinem Kiefer und deiner Stirn los.

Spüre, wie der Boden unter Dir Dich sicher trägt. Der Sturm des All-tags zieht für einen Moment an Dir vorbei, ohne Dich zu berühren. Du bist hier sicher. Du darfst einfach nur sein. Du sein!

Verschlaufen ist keine Verschwendung von Zeit, sondern das Sammeln neuer Kraft!

Atme noch einmal tief ein... und lass mit dem Ausatmen allen Ballast des Tages los...

Wenn Du bereit bist, öffne langsam wieder Deine Augen. Nimm dieses Gefühl der stillen Lichtung mit zurück in Deinen Tag. Und bleib diesem Gefühl so gut es geht treu, das wünscht Dir und uns allen
euer Wilfried



Foto: Maike Dirks



Impressum:

Der **KOLPING-Monatsbrief** erscheint einmal monatlich zum Monatsanfang

Herausgeber: Kolpingsfamilie Otzenrath e.V.

Anschrift: Leuffenweg 18, 41363 Jüchen-Otzenrath

Telefon: 02165 / 871122 * 0178-6669494

E-Mail: vorsitzender@kolping-otzenrath.de

Web: www.kolping-otzenrath.de

Redaktion: Heinrich Küpper, Willi Schürings, Wilfried Elshoff und Anne Küpper

Mitarbeit: Wir freuen uns über jeden Artikel, der uns zur Verfügung gestellt wird.